

Name:

Klasse:

Datum:

Video zu nachhaltiger Ernährung

Die regional-saisonale Bio-Abokiste:

Aktionen zur Kommunikation Nachhaltiger Ernährung

Schau dir das Erklärvideo „Aktionen zur Kommunikation Nachhaltiger Ernährung“ in voller Länge an.

Hier findest du das Video:

<https://modulbox.vernetzungsstelle-berlin.de/wissenstransfer/erklavideos>



Bearbeite anschließend die folgenden Aufgaben zum Video. **Schau** dir das Video zur Hilfe mehrmals **an** und **stoppe** das Video je nach Bedarf.

1. Kreuze an: Ist die Aussage wahr oder falsch?

	wahr	falsch
In der Bio-Abokiste sind nur saisonale Lebensmittel enthalten.	x	
Die Bio-Abokiste enthält Gemüse und Obst aus der ganzen Welt.		x
Die Aktionen zur nachhaltigen Ernährung wurden nur in einer Schule durchgeführt.		x
Die Aktionen zur nachhaltigen Ernährung beinhalteten auch das Thema Verpackungen und Haltbarmachung.	x	
Die fleischlosen Burger wurden nicht gut angenommen.		x
Die Exkursion führte die Schüler:innen u. a. in einen Paketshop.		x

2. Fülle die Lücken im Text mit den passenden Wörtern.

Das Video handelt von Aktionen zur nachhaltigen Ernährung, die in Schulen durchgeführt wurden. Dabei wurde eine Bio-Abokiste mit regionalem, saisonaem und biologischem Gemüse und Obst verwendet. Die Schüler:innen setzten sich mit Begriffen wie Arten- und Sortenvielfalt sowie Biodiversität auseinander. Sie organisierten Verkostungen, informierten Mitschüler:innen

und Lehrkräfte über die Aktionen und verteilten selbst **hergestellte** Speisen. Exkursionen in einen **verpackungsfreien** Laden wurden ebenfalls durchgeführt.

- 3. Benenne** in Stichpunkten die Aktionen, die in den Schulen durchgeführt wurden.
Ergänze durch zusätzliche Aktionen, die du dir vorstellen könntest.

In den Schulen wurden verschiedene Aktionen zur nachhaltigen Ernährung durchgeführt, wie z.B. Verkostungen, Informationsverteilung, Herstellung von Speisen, Exkursionen zu einem Unverpacktladen usw.

weitere Aktionen = eigene Notizen der Schüler:innen

- 4. Beschreibe**, warum es wichtig ist, bevorzugt saisonale und regionale Lebensmittel zu kaufen.

Der Kauf von saisonalen und regionalen Lebensmittel (wie in der Bio-Abokiste) unterstützt einen nachhaltigen Konsum. Durch den Verzehr von saisonalen und regionalen Lebensmitteln wird der Transportaufwand reduziert (ökologischer Fußabdruck) und die Umweltbelastung verringert. Der Verzehr von saisonalen Lebensmitteln bringt mehr Frische und Qualität, da die Lebensmittel zu ihrer natürlichen Reifezeit geerntet werden und nicht künstlich nachgereift oder lange gelagert werden müssen. Saisonale Produkte können zudem zur Erhaltung der Biodiversität beitragen, da unterschiedliche Pflanzen zu verschiedenen Zeiten angebaut werden. Außerdem werden lokale Landwirte und Produzenten unterstützt.

- 5. Erkläre**, welche Bedeutung die Arten- und Sortenvielfalt und Biodiversität in Bezug auf nachhaltige Ernährung hat.

Die Arten- und Sortenvielfalt und Biodiversität sind wichtig für nachhaltige Ernährung, da sie den Schutz der genetischen Vielfalt von Pflanzen und Tieren ermöglichen. Durch den Anbau verschiedener Sorten und Arten wird die Abhängigkeit von wenigen Produktionsarten verringert, was die Anpassungsfähigkeit an klimatische Veränderungen und das Risiko von Ernteverlusten reduziert. Außerdem trägt die Biodiversität zum Erhalt der Ökosysteme bei, die für die Produktion von Lebensmitteln unentbehrlich sind.



Ergänzende Ideen zu Aktionen rund um das Thema Akzeptanz und Kommunikation Nachhaltiger Ernährung gibt es hier



<https://modulbox.vernetzungsstelle-berlin.de/wissenstransfer/aktionen>



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages