


## Glossar zum Erklärvideo:

### „Die regional-saisonale Bio-Abokiste: Arten- & Sortenvielfalt“

#### Information für Lehrkräfte:

Alle in diesem Glossar gelisteten Begriffe sind im Begleittext des Erklärvideos hervorgehoben.

Wort	Definition - Beschreibung	Synonym, Beispiel, Bild
<b>IN FORM</b>	Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	 <small>Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung</small> <a href="https://www.in-form.de/">https://www.in-form.de/</a>
<b>regional</b> <b>regionale, es</b>	<p>Regionalität:</p> <p>Lebensmittel, die aus der näheren Umgebung (Region) stammen.</p> <p>(Es existiert jedoch keine einheitliche Definition des Begriffs Regionalität.)</p>	lokal, einheimisch
<b>saisonal</b> <b>saisonale, es</b>	<p>Saisonalität:</p> <p>Lebensmittel, die zu einer bestimmten Zeit im Jahr (Jahreszeit) reif sind und dann auch verzehrt werden.</p>	siehe z.B. <a href="#">Saisonkalender</a> des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)
<b>Bio(logisch)</b> <b>das Bio-Lebensmittel</b> <b>die Bio-Lebensmittel</b>	Bio-Lebensmittel sind Lebensmittel aus ökologischer Landwirtschaft / ökologischem Anbau.	  <a href="#">Weitere Informationen</a>
<b>die Abokiste</b> <b>die Abokisten</b>	Eine Kiste z.B. Gemüse und Obst, die auf Bestellung in einem regelmäßigen Turnus an jemanden geliefert wird.	

<b>nachhaltig</b> <b>nachhaltige, es</b>	Nachhaltigkeit: Rücksicht auf die nachfolgenden Generationen nehmen (nur die Menge an Ressourcen dem Planeten entnehmen, die sich wieder regenerieren kann).	In den Bereichen Umwelt, Gesellschaft, Wirtschaft, Gesundheit und Kultur.
<b>ökologisch</b> <b>ökologische, es</b>	Ökologie: Beziehung von Lebewesen zur Umwelt. Aber auch umgangssprachlich: Schonender Umgang mit Umweltressourcen.	naturverbunden, umweltbewusst, naturbelassen
<b>der Anbau</b> -	Die Anpflanzung von Pflanzen mit dem Ziel landwirtschaftliche Produkte zu erzeugen.	
<b>der ökologische Anbau</b> -	Auch ökologische Landwirtschaft: Umweltschonende Produktionsmethode mit artgerechter Tierhaltung.	 <a href="#">Weitere Informationen</a>
<b>die Art</b> <b>die Arten</b>	Eine bestimmte Gruppe von Pflanzen oder Tieren.	Artenvielfalt, artenreich
<b>die Pflanzenart</b> <b>die Pflanzenarten</b>	Eine bestimmte Gruppe von Pflanzen, z.B. von Gemüse. Pflanzenarten sind noch weiter in einzelne Sorten unterteilbar.	Beispielhafte Pflanzenart: Möhre
<b>die Obstart</b> <b>die Obstarten</b>	Eine bestimmte Gruppe von Obst. Obstarten sind noch weiter in einzelne Sorten unterteilbar.	Beispielhafte Obstart: Apfel
<b>das Steinobst</b> -	Auch Steinfrucht: Früchte mit hartem Kern bzw. „Stein“ in der Mitte.	

<b>das Kernobst</b> -	Früchte mit Kerngehäuse in der Mitte.	
<b>die Artenvielfalt</b> -	Der Begriff beschreibt die Gesamtheit aller Tier- und Pflanzenarten in einer bestimmten Region (bzw. einem Lebensraum).	
<b>der Lebensraum</b> <b>die Lebensräume</b>	Auch Ökosystem: Eine Lebensgemeinschaft von Pflanzen und Tieren, die an einem bestimmten Ort leben.	Gebiet, Umwelt, Natur
<b>die Sorte</b> <b>die Sorten</b>	(Pflanzen-)Sorten unterscheiden sich durch ihre Merkmale.	Beispielhafte Merkmale sind Farbe, Form, Größe, Geschmack.
<b>die Sortenvielfalt</b> -	Das ist die Vielfalt an Sorten innerhalb einer Art.	
<b>die Biodiversität</b> <b>die Biodiversitäten</b>	Auch biologische Vielfalt: Sie umfasst die Vielfalt aller Lebensräume, aller Arten sowie genetische Besonderheiten innerhalb der Arten.	Somit ist sie die Grundlage für das Leben der Menschen.

#### Über IN FORM

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.

Weitere Informationen unter [www.in-form.de](http://www.in-form.de).

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



Vernetzungsstelle  
Kita- und  
Schulverpflegung  
Berlin e.V.



Technische  
Universität  
Berlin



FÖL

Fördergemeinschaft  
Ökologischer Landbau  
Berlin-Brandenburg e.V.

Mehr Bio in Stadt und Land

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages