





Glossar zum Erklärvideo:

„Die regional-saisonale Bio-Abokiste:

Aktionen zur Kommunikation Nachhaltiger Ernährung“

Information für Lehrkräfte:

Alle in diesem Glossar gelisteten Begriffe sind im Begleittext des Erklärvideos hervorgehoben.

Wort	Definition - Beschreibung	Synonym, Beispiel, Bild
IN FORM	Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	 <small>Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung</small> https://www.in-form.de/
regional regionale, es	<p>Regionalität:</p> <p>Lebensmittel, die aus der näheren Umgebung (Region) stammen.</p> <p>(Es existiert jedoch keine einheitliche Definition des Begriffs Regionalität)</p>	lokal, einheimisch
saisonal saisonale, es	<p>Saisonalität:</p> <p>Lebensmittel, die zu einer bestimmten Zeit im Jahr (Jahreszeit) reif sind und dann auch verzehrt werden.</p>	siehe z.B. Saisonkalender des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)
Bio(logisch) das Bio-Lebensmittel die Bio-Lebensmittel	Bio-Lebensmittel sind Lebensmittel aus ökologischer Landwirtschaft / ökologischem Anbau.	  Weitere Informationen
die Abokiste die Abokisten	Eine Kiste z.B. Gemüse und Obst, die auf Bestellung in einem regelmäßigen Turnus an jemanden geliefert wird.	

nachhaltig nachhaltige, es	Nachhaltigkeit: Rücksicht auf die nachfolgenden Generationen nehmen (nur die Menge an Ressourcen dem Planeten entnehmen, die sich wieder regenerieren kann).	In den Bereichen Umwelt, Gesellschaft, Wirtschaft, Gesundheit und Kultur.
ökologisch ökologische, es	Ökologie: Beziehung von Lebewesen zur Umwelt. Aber auch umgangssprachlich: Schonender Umgang mit Umweltressourcen.	naturverbunden, umweltbewusst, naturbelassen
der Anbau -	Die Anpflanzung von Pflanzen mit dem Ziel landwirtschaftliche Produkte zu erzeugen.	
der ökologische Anbau -	Auch ökologische Landwirtschaft: Umweltschonende Produktionsmethode mit artgerechter Tierhaltung.	 Weitere Informationen
die Recherche die Recherchen	Ein Prozess, bei dem nach bestimmten Informationen gesucht wird.	Nachforschung, Ermittlung, Untersuchung
die Art die Arten	Eine bestimmte Gruppe von Pflanzen oder Tieren.	Artenvielfalt, artenreich
die Artenvielfalt -	Der Begriff beschreibt die Gesamtheit aller Tier- und Pflanzenarten in einer bestimmten Region (bzw. einem Lebensraum).	
die Sorte die Sorten	(Pflanzen-)Sorten unterscheiden sich durch ihre Merkmale.	Beispielhafte Merkmale sind Farbe, Form, Größe, Geschmack.
die Sortenvielfalt -	Das ist die Vielfalt an Sorten innerhalb einer Art.	

die Biodiversität die Biodiversitäten	Auch biologische Vielfalt: Sie umfasst die Vielfalt aller Lebensräume, aller Arten sowie genetische Besonderheiten innerhalb der Arten.	Somit ist sie die Grundlage für das Leben der Menschen.
die Verkostung die Verkostungen	Ein Test oder eine Bewertung von etwas, das gegessen oder getrunken wird.	probieren, prüfen, Sensorik
die Kommunikation -	Verwendung von Sprachen oder Zeichen zur Verständigung und der Weitergabe von Informationen.	Unser Ziel: Kommunikation über die Inhalte der Themen sowie der Bio-Abokiste.
die Haltbarmachung -	Die Haltbarmachung umfasst verschiedene Verfahren, die den Verderb der Lebensmittel verlangsamen.	Die Verfahren lassen sich in chemische (z.B. Salzen, Zuckern, Räuchern), physikalische (z.B. Kühlen, Gefrieren, Einkochen), biologische (Fermentieren, Gären) sowie in weitere (kombinierte) Verfahren unterteilen.
die Variation die Variationen	Unter einer Variation wird eine Abwandlung, Veränderung oder Abweichung verstanden.	„verändern“ - von lateinisch <i>variare</i>
die Präferenz die Präferenzen	Präferenzen sind Vorlieben gegenüber bestimmten Gegenständen oder Produkten.	„vorziehen“ - von lateinisch <i>prae-ferre</i>
der Caterer die Caterer	Ein Unternehmen das Speisen in der Kantine, Mensa, Cafeteria her- oder bereitstellt.	„Lebensmittel liefern“ oder auch „jemanden verpflegen“ – von englisch <i>to cater</i>
die Collage die Collagen	Schaffung eines neuen Kunstwerks oder Bilds, durch das Zusammenfügen vieler einzelner Bilder oder Gegenstände.	

das Klima -	Wetterereignisse in einem längeren Zeitraum in einer bestimmten Region.	Die normalen Wetterereignisse innerhalb des Jahres stellen das Klima dar.
die Exkursion die Exkursionen	Ein Lehrausflug an einen bestimmten Bildungsort.	Möglich als Besichtigung, Wanderung, Reise, Ausflug.
der Unverpackt-Laden die Unverpackt-Läden	Einzelhandelsgeschäft, das Produkte frei von Verpackungen anbietet, oftmals in Mehrwegbehältern.	Ziel: Verpackungsmüll vermeiden.
der Mehrwegbehälter die Mehrwegbehälter	Meist robuste und langlebige Behälter oder Gebinde. Zur mehrfachen Nutzung ausgelegt (aus Plastik oder Glas).	
das Chutney die Chutneys	Würzige, auch scharf-pikante oder süß-saure Sauce. Variationen mit Gemüse- oder Fruchtstückeinlagen möglich.	Chutney stammt aus der Indischen Küche.

Über IN FORM

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.

Weitere Informationen unter www.in-form.de.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages