

Mensa-Talk - Modul A

Schulverpflegung I | Menüplanung & Nachhaltige Ernährung

Methodisch-didaktische Hinweise

Ganztagsschulen werden seit vielen Jahren ausgebaut. Obwohl die Verantwortung primär „Ländersache“ ist, gehört laut Definition der KMK (Kultusministerkonferenz) als zentrales Merkmal die Bereitstellung eines gesundheitsförderlichen Mittagessens, das die DEG-Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung berücksichtigen soll, dazu (KMK 2023: 2, 8). Weitere Empfehlungen sind die Verzahnung von Unterricht und außerunterrichtlichen Lehr-Lernarrangements sowie die Entwicklung von Formaten, die es Schüler:innen ermöglichen Feedback zu den Ganztagsangeboten zu geben, damit sie sich partizipativ an der Qualitätsentwicklung der Schulangebote beteiligen können (KMK 2023: 8).

- **Ziel:** Im Modul A sollen die Schüler:innen erste Basiskompetenzen zum Thema Menüplanung Mensa (Schulverpflegung) und Nachhaltige Ernährung erwerben, damit sie im persönlichen Austausch mit dem Essensanbieter ein fundiertes Feedback geben können.
- **Modul A** ist in Kombination mit B optimal für die Vorbereitung der Talkrunde.
- **Variation:** Verwendung ausgewählter Materialien aus Modul A sowie weiterer Materialien aus der gesamten Modul-Box.

Materialien Modul A:

- **A.1:** 3 Fragen an Caterer (essentiell für Modul C)
- **A.1.H:** Hilfskarte 3 Fragen an Caterer
- **A.2:** Speisenplan-Schnellcheck: Geschmack & Wünsche
- **A.3:** DIY-Speisenplan
- **A.4:** Speisenplan-Schnellcheck: Bio und mehr
- **A.5:** Speisenplan Schnellcheck: Häufigkeiten

Kompetenzentwicklung

Schüler:innen können ...

- Fragen an den Essensanbieter in Bezug auf Schulverpflegung formulieren. A.1 A.1.H
- Gründe benennen, warum ihnen Gerichte gut bzw. weniger gut schmecken. A.2
- einen Wunschspeisenplan kriterienorientiert erstellen. A.3
- einen Speisenplan nach Kriterien (DGE-Qualitätsstandard) analysieren. A.4
- einen Speisenplan individuell beurteilen. A.5

Durchführung | Vorbereitung

- Die benötigten Materialien auswählen und in entsprechender Anzahl ausdrucken.
Die einzelnen Arbeitsanweisungen/-schritte befinden sich auf den jeweiligen Arbeitsbögen.

Quelle:

KMK - Beschluss der Kultusministerkonferenz (2023). Empfehlungen zur Weiterentwicklung der pädagogischen Qualität der Ganztagschule und weiterer ganztägiger Bildungs- und Betreuungsangebote für Kinder im Grundschulalter.

https://www.kmk.org/fileadmin/veroeffentlichungen_beschluesse/2023/2023_10_12-Ganztag-Empfehlung.pdf

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



Vernetzungsstelle
Kita- und
Schulverpflegung
Berlin e.V.



Technische
Universität
Berlin



Fördergemeinschaft
Ökologischer Landbau
Berlin-Brandenburg e.V.

Mehr Bio in Stadt und Land

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages