

# Gesprächsregeln Mensa-Talk

## Wertschätzung



- Jeder Beitrag ist gleichwertig.
- Zeigt Respekt und Wertschätzung für die Meinung der anderen.
- Es spricht immer nur eine Person, die nicht unterbrochen wird.
- Hört allen aufmerksam zu.
- Es geht um die Sache: leckere nachhaltige Ernährung.
- Es gibt keine Beleidigungen oder persönlichen Angriffe.
- Andere werden nicht ausgelacht, wenn sie/er aus eigener Sicht etwas Unpassendes oder wenig Verständliches sagt.

## Offenheit



- Ermutigt einander, ehrlich und offen zu sprechen.
- Teilt eigene Gedanken transparent mit und drückt euch verständlich aus.
- Begründet eure eigene Meinung und gebt Beispiele.

## Partizipation



- Beteiligt euch aktiv am Gespräch.
- Stellt Fragen und seid ermutigt eure vielfältigen Ideen einzubringen.
- Bleibt beim Thema „leckere nachhaltige Schulverpflegung“.

## Nachhaltigkeit



- Fokussiert euch auf nachhaltige Aspekte des Mittagessens.
- Diskutiert lösungsorientiert Möglichkeiten zur Verbesserung.
- Haltet Ergebnisse und To-dos fest.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



Vernetzungsstelle  
Kita- und  
Schulverpflegung  
Berlin e.V.



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages