

## Mensa-Talk

### Gemeinsam für eine leckere & nachhaltige Schulverpflegung!

#### Worum geht es?

Die Gestaltung einer fairen und prägenden Ernährungsumgebung ist von entscheidender Bedeutung. Während viele Schüler:innen in der Grundschule das Verpflegungsangebot gerne wahrnehmen, finden in weiterführenden Schulen rund  $\frac{3}{4}$  der Schüler:innen keinen Gefallen am Schulessen. Die Gründe sind z. B.: Unzufriedenheit mit Geschmack, Aussehen und Auswahl der Speisen und fehlende Beteiligungsmöglichkeit.\* Das muss nicht so bleiben – hier setzt der Mensa-Talk an.

#### Was ist der „Mensa-Talk“?

Ziel des Mensa-Talks ist es, die Kommunikation zwischen Schüler:innen und Essensanbieter zu initiieren und zu stärken. Durch den Austausch erhalten Schüler:innen die Möglichkeit, ihre Wünsche und Anregungen direkt einzubringen und Alternativen gemeinsam mit dem Essensanbieter zu entwickeln. So können sie Schlüsselkompetenzen erwerben, die es ihnen ermöglichen, die Qualität und Vielfalt der Schulverpflegung kritisch zu hinterfragen und nachhaltig zu beeinflussen, um aktiv an der Gestaltung ihres Verpflegungsangebots mitzuwirken.

Mensa-Talk - Chance nutzen und unter <https://modulbox.vernetzungsstelle-berlin.de/mensa-talk> schauen!



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

#### Was ist die

#### „Modul-Box: Nachhaltige Ernährung“?

Der Mensa-Talk ist Teil der Modul-Box. Die „Modul-Box: Nachhaltige Ernährung“ bietet Lehrkräften und Schüler:innen die nötigen Materialien und Werkzeuge, um eine gesundheitsfördernde und nachhaltige (Schul-) Verpflegung mitzugestalten. Gleichzeitig wird das Bewusstsein für Entscheidungen beim Essen und das nachhaltige Handeln gefördert sowie eine Verzahnung zwischen Bildung und Schulverpflegung hergestellt.

#### Warum jetzt starten?

Engagieren Sie sich, tragen Sie zur Veränderung der Schulverpflegung bei und leisten einen Beitrag zu einem nachhaltigeren Ernährungssystem.

Setzen Sie auf die Stimme der Schüler:innen – denn ihre Meinung zählt!

#### Pluspunkte für die Durchführung des Mensa-Talks an der Schule

- Partizipation der Schüler:innen beim Mensaessen
- Sensibilisierung zu Rahmenbedingungen und Arbeit des Essensanbieters
- Behandlung des Themas „Nachhaltige Ernährung“ am praktischen Beispiel der Schulverpflegung
- Download von kostenfreien, erprobten und wissenschaftlich fundierten Unterlagen für den Unterricht (Jahrgänge 7– 10)